

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
Ul. Kolejowa 31 A
42-300 Myszków

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ ŚLĄSKI

Filia w Myszkowie
Rok 2018

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Śląski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Śląski
Filia w Myszkowie
42-300 Myszków
ul. Kolejowa 31 A
tel. 606 382 140
E-mail: myszków@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 4 osoby

3. Godziny poświęcone pracy w filii –242,5 godziny:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 58 godz. × 15 zł = 870 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 119,5 godz. × 150 zł = 17 925 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: 65 godz. × 32 zł = 2 080 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Klub Zdrowia** – w roku 2018 filia w Myszkowie zorganizowała 9 spotkań pod nazwą:
 - 22 lutego 2018 r. pod nazwą „GRYPA A PRZEZIĘBIENIE” z udziałem lekarza rodzinnego lek. med. Krzysztofa Kubiaka
 - 21.03 „WITAMINA C ANTYOKSYDANT NR 1
 - 04.04 „ŻYJ TAK, ABY TOBIE I Z TOBĄ, BYŁO DOBRZE”
 - 26.04 „POZNAJ TRZY FILARY ZDROWIA”
 - 24.05 „DOBRE TRAWIENIE TO DOBRE ZDROWIE”
 - 21.06 „JEDZENIE CZY ODŻYWIANIE?”
 - 27.09 „FAKTY I MITY BIAŁKOWE”
 - 25.10 „CZY SŁYSZYSZ GŁOS PRZYRODY?”- Program prowadził właściciel gospodarstwa ekologicznego Andrzej Wojtkowski.
 - 29.11, „JAK ZWIĘKSZYĆ ODPORNOŚĆ I POKONAĆ SEZONOWE INFЕКCJE?”

Siedem tematów przeprowadzono wg autorskiego programu multimedialnego Ireny Białej. W ramach Szkoły Zdrowego Gotowania pokazano praktycznie jak zrobić: koktajle z różnych owoców i warzyw przy pomocy nowoczesnego sprzętu (wyciskarka). Na każdym spotkaniu była degustacja zdrowych dodatków do chleba: pasty strączkowe, orzechowe, warzywne pasztet z pestek dyni, ciasteczka fasoli, Degustowano zielone szejki. Po każdej prelekcji uczestnik mógł zabrać materiały zawierające skrót wykładów i przepisy degustowanych potraw oraz inne materiały reklamowe. Znaki Czasu...

W spotkaniach Klubu Zdrowia uczestniczyło łącznie około 300 osób. Udzielono porad dietetycznych kilku osobom.

➤ **Zadbaj o Zdrowie z ChSch – Szkoła Zdrowego Gotowania:**

- 24 maj – pasty strączkowe
- 27 wrzesień – zielony koktajl z jarmużu i jabłek

- 25 październik – herbatki ziołowe i różane
- Prelegent mgr Irena Biała

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Gmina Myszków reprezentowana przez Burmistrza
- Darczyńcy
- Filia ChSch

7. Honorowy patronat- MUTW w Myszkowie

Część finansowa

| Lp | Rodzaj udzielonej pomocy | Liczba osób objętych pomocą | Liczba | Wartość w PLN | Źródła finansowania |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| I | Klub Zdrowia | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 50 h * 15 zł | 750 | Wolontariusze |
| 2 | Praca administracyjna | | 65 h * 32 zł | 2 080 | Wolontariusz |
| 3 | Wynajęcie pomieszczenia | | 8 h * 70 zł 1h * 70 zł | 560 70 | Gmina Myszków MUTW |
| 4 | Przygotowanie prelekcji Prelegenci | | 106 h * 150 zł 13,5 h * 150 zł | 15 900 2 025 | Kierownik filii Wolontariusze |
| 5 | Wyposażenie sprzęt. (rzutnik, termomiks, laptop nagłośnienie, | | 24 h * 50 zł | 1 200 | Kierownik filii Wolontariusze |
| 6 | Ulotki, plakaty | | 160 szt. x 2 zł | 320 | Darczyńca |
| 7 | Tusz do drukarki | | | 100 | Filia CHSCH |
| 8 | Potrawy na degustację | | | 400 | Gmina Myszków |
| 9 | Naczynia jednorazowe i środki czystości. | | | 28 | Filia CHSCH |
| Wartość projektu | | 300 | | 23 433 | |
| II | Zadbaj o zdrowie z ChSch | | | | |
| Szkoła Zdrowego Gotowania | | | | | |
| 1 | Praca wolontarystyczna | | 8 h * 15 zł | 120 | Wolontariusze |
| 2 | Prelegenci | | 3 h * 150 zł | 450 | Wolontariusze |
| 3 | Potrawy na degustację | | | 40 15 | Gmina Myszków Filia ChSch |
| Wartość projektu | | 300 | | 625 | |
| CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY | | 300 | | 24 058 | |

Filia ChSch Oddział Śląski w Myszkowie w roku 2018 udzieliła pomocy **300** osobom na łączną kwotę **24 058** zł.

Sporządziła:

Irena Biała
kierownik filii ChSch Oddział Śląski w Myszkowie

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.