

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Filia w Białymstoku
ul. Jurowiecka 24
15-101 Białystok

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ SŁUŻBY CHARYTATYWNEJ ODDZIAŁ PODLASKI

Filia w Białymstoku
Rok 2018

1. Nazwa i adres filii ChSch Oddział Podlaski:

Chrześcijańska Służba Charytatywna
Oddział Podlaski
Filia w Białymstoku
Ul. Jurowiecka 24
15-101 Białystok
Tel. 506873581
E-mail: bialystok@chsch.pl

2. Liczba osób działających w filii: 15 osób

3. Godziny poświęcone pracy w filii – 205 godzin:

- wartość godzin pracy nie wymagającej kwalifikacji: 140 godz. × 15 zł = 2 100 zł
- wartość godzin pracy administracyjnej: godz. 50 x 32 zł = 1 600 zł
- wartość godzin pracy wymagających kwalifikacji: 15 godz. × 150 zł = 2 250 zł

4. Prowadzone projekty i działania:

- **Pomoc żywnościowa**- w ramach projektu wydawano żywność dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Białegostoku. Żywność pochodziła z Banku Żywności w Suwałkach w ramach unijnego programu PO PŻ Podprogram 2017 i 2018. W ramach projektu wydano 8 806,852 kg żywności o wartości 48 638,27 zł. Z pomocy skorzystały 200 osób.
- **Klub Zdrowia** - w ramach projektu zorganizowano 10 spotkań Klubu Zdrowia. Spotkania odbywały się według niżej załączonego harmonogramu, w każdą drugą niedzielę miesiąca. Wykłady dotyczyły promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, zdrowego odżywiania. W spotkaniach uczestniczyło przeciętnie 40 osób.
Ponadto: 17 czerwiec 2018r. - Plenerowy Klub Zdrowia, podczas Festynu Kulinarneho „Smaki Podlasia” w Skansenie, gdzie obok regionalnych specjałów wystawiliśmy dania kuchni wegetariańskiej. Rozdano literaturę prozdrowotną oraz przepisy kulinarne oparte na zasadzie zdrowego odżywiania

Harmonogram spotkań zorganizowanych w ramach Klubu Zdrowia

Lp	Data	Rodzaj spotkania	Miejsce spotkania	Temat	Prelegent
1	14.01.2018	Warsztaty kulinarne	Jurowiecka 24		
2	11.02.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Zapomnij o Alzheimerze	Emilia Słociak
3	11.03.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Dieta roślinna w terapii cukrzycy	Kamila Szłowiec
4	08.04.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Jak nie chorować i bić rekordy długowieczności	Grażyna Kuczek
5	13.05.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Jak zapobiegać zwyrodnieniu stawów	Iwa Jonik
6	13.06.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Jak przygotować skórę na lato	Ewelina Ciupek
7	09.09.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Higiena kręgosłupa – wykład i ćwiczenia grupowe	Ala Wojsław
8	14.10.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Zioła dla zdrowia i urody	Wiktoria Maksymetz
9	18.11.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Czy cukier jest „słodki” dla naszego zdrowia?	Emilia Słociak
10	09.12.2018	„Klub Zdrowia”	Jurowiecka 24	Przebaczenie a zdrowie	Wiktoria Maksymetz

5. Udzielono wsparcia innym organizacjom: brak

6. Sponsorzy:

- Bank Żywności w Suwałkach
- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Białymstoku
- Darczyńcy
- Wolontariusze

Część finansowa

Lp	Rodzaj udzielonej pomocy	Liczba osób objętych pomocą	Liczba	Wartość w PLN	Źródła finansowania
I	Pomoc żywnościowa				
1	Praca wolontarystyczna		80 h * 15 zł	1 200	Wolontariusze
2	Praca administracyjna		50 h * 32 zł	1 600	Wolontariusz
3	Wartość wydanej żywności	200	8 658,682 kg	44 135	Bank Żywności
4	Dodatkowa żywność i dodatki		148,17 kg	4 503,27	Bank Żywności
5	Koszt transportu		352 km * 0,84 zł	295,68	Darczyńcy Filia ChSch
6	Wynajęcie pomieszczenia		55 h * 20 zł	1 100	KADS w Białymstoku

Wartość projektu		200		52 833,95	
II	Klub Zdrowia				
1	Praca wolontarystyczna		60 h * 15 zł	900	Wolontariusze
2	Prelegenci		15 h * 150 zł	2 250	Wolontariusze
3	Wynajem pomieszczenia		15 h * 35 zł	525	Darczyńcy
4	Plakaty, ulotki, reklama			900	Wolontariusze
Wartość projektu		400		4 575	
CAŁKOWITA WARTOŚĆ UDZIELONEJ POMOCY		600		57 408,95	

Filia ChSCh Oddział Podlaski w Białymstoku w roku 2018 udzieliła pomocy **600** osobom na łączną kwotę **57 408,95** zł.

Sporządziła:

Barbara Świder
Kierownik filii ChSCh Oddział Podlaski w Białymstoku

Wartość pracy wolontarystycznej nie wymagającej kwalifikacji przyjęto na podstawie minimalnego wynagrodzenia obowiązującego w kraju.